

# **Konzept des Turnvereins Hähnlein und des Sportabzeichen Stützpunktes** **Hähnlein im Rahmen der Corona-Pandemie** **zum Training im Freien und in der Turnhalle (Stand: 30.08.2021)**

Auf Basis der Leitplanken des DOSB, den sportartspezifischen Konzepten und Empfehlungen des DTB und HTV sowie unter Beachtung der gesetzlichen Vorgaben, Hygiene- und Abstandbestimmungen erstellte der Turnverein Hähnlein und der Sportabzeichen Stützpunkt Hähnlein das vorliegende Konzept.

## **Grundsätzliches**

- Die allgemeinen Hygiene- und die Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten!
- Selbstverständlich:  
Nur wer in Selbstbeurteilung vollständig frei von Erkältungs- bzw. Covid-19-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen!
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (nach der behördlich angeordneten Quarantäne) und mit ärztlichem Attest wieder teilnehmen

## **Ziel ist es:**

**RISIKEN IN ALLEN BEREICHEN MINIMIEREN UND ANGEHÖRIGE VON RISIKOGRUPPEN BESONDERS SCHÜTZEN!**

## **Aktuelle Ergänzung:**

Ab August 2021 gelten die neuen Corona-Regeln. Das Land Hessen und der Landkreis Darmstadt-Dieburg haben diese Regeln in ihren Verordnungen und Allgemeinverfügungen festgelegt, zu deren Umsetzung der TV Hähnlein verpflichtet ist.

Dies bedeutet, dass die Teilnahme am Angebot des TV Hähnlein in Innenräumen ab einer Inzidenz von 35 nur möglich ist bei Vorlage eines Negativnachweises gemäß § 3 Coronavirus-Schutzverordnung (CoSchuV), z.B.:

- Impfnachweis,
- Nachweis der Genesung von einer Corona-Infektion oder
- negatives Testzertifikat, nicht älter als 24 Stunden

Für Schüler genügt die Vorlage des Testheftes der Schule.

Alle Kinder, die noch nicht zur Schule gehen und demnach nicht regelmäßig getestet werden, sind von der 3G-Regel nicht betroffen. Eltern/Begleitpersonen, die sich in der Turnhalle aufhalten, benötigen einen der oben genannten 3G-Nachweise.

Ohne Vorlage eines Negativnachweises ist die Teilnahme am Angebot des TV Hähnlein in Innenräumen nicht möglich.

## 1. Distanzregeln

- Auch wenn die Kontaktbeschränkungen innerhalb einer festen Trainingsgruppe im Sportbetrieb gemäß den aktuell geltenden Bestimmungen und Lockerungen des Landes Hessens hinfällig sind, empfehlen wir, je nach Sportart, Distanz zu wahren
- Körperkontakte sollen auf ein Minimum reduziert werden (sportartspezifische Kontakte sind zulässig. Auf Hände schütteln, Abklatschen usw. ist zu verzichten)
- Hilfestellungen sind erlaubt, sollten aber reduziert zum Einsatz kommen
- Die gültigen Abstandsregeln sind beim Ankommen und Betreten sowie beim Verlassen des Geländes und der Halle zwingend zu beachten
- Im Falle vom aufeinander folgenden Gruppen werden die Trainingszeiten angepasst, damit ein Zeitfenster (min. 10 Minuten) zwischen den Gruppen entsteht. Teilnehmer unterschiedlicher Gruppen sollen sich somit nicht begegnen
- Nach der Übungsstunde/ dem Training ist das Gelände/ die Halle zügig zu verlassen. Die vorgegebenen Laufwege in der Turnhalle (Einbahnstraßensystem) werden von den Übungsleitern/ Trainern vorgeben und kommuniziert und sind zu beachten
- Der Zugang zur Turnhalle erfolgt durch den Haupteingang von der Schulstraße her. Verlassen wird die Halle von den Teilnehmern durch die Notausgangstür der Turnhalle (seitlich an der Laufbahn)

## 2. Hygieneregeln

- Einhaltung der allgemeinüblichen Hygieneregeln (Hände waschen/ desinfizieren, Nies- und Hustenetikette)
- Ist es im Ausnahmefall nicht möglich die Abstandsregeln vor und nach der sportlichen Aktivität (Laufwege) einzuhalten (Gedrängesituationen), ist ein Mund/Nasenschutz zu tragen
- Beim Training in der Turnhalle müssen alle Teilnehmer und Übungsleiter/Trainer vor und nach dem Training (sowie beim Gerätewechsel) ihre Hände (und ggf. Füße) waschen/ bzw. desinfizieren (Wir empfehlen auf das Training barfuß in der Halle zu verzichten!)
- Die Übungsleiter führen ein Hand-Desinfektionsmittel mit sich, dass den Teilnehmern zur Verfügung steht
- Betrifft Erwachsenensportbereich: Teilnehmer und Übungsleiter bringen ihre eigene Matte mit (alternativ: Decke, großes Handtuch)
- Die Nutzung von vereinseigenen Kleingeräten, Geräten und Musikanlagen ist möglich. Bei Nutzung dieser sind diese vor und nach der Nutzung zu desinfizieren/ reinigen
- Der Verein stellt entsprechendes Flächen- und Gerätedesinfektionsmittel zur Verfügung
- Nach Ende jeder Übungsstunde in der Halle /Aula muss diese gelüftet werden (Oberlichter sowie Türen öffnen). Grundsätzlich sollte auch während der Übungsstunde/ des Trainings gelüftet werden
- Nach Ende jeder Übungsstunde sprühen/wischen die Übungsleiter/ Trainer Türgriffe, Lichtschalter, etc. mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel ein/ab, wenn diese genutzt wurden
- Empfohlen wird das Mitführen einer Mund-Nasen-Maske und Schutzhandschuhen für den Fall, dass im Notfall Erste Hilfe zu leisten ist. Da es hierbei in der Regel nicht möglich ist, die Abstandsregeln einzuhalten

## 2. Organisation

- Die Gruppengrößen werden reduziert – gruppenspezifisch variiert die mögliche Teilnehmerzahl – darf jedoch 25 Teilnehmer pro Übungsstunde nicht überschreiten
- Im Kindersportbereich werden gesonderte Regelungen zur Gruppengröße den jeweiligen Gruppen/ Eltern durch die Übungsleiter/ Trainer mitgeteilt
- Die Nutzung der Aula ist maximal mit 10 Teilnehmern möglich
- Teilnehmer dürfen nur nach vorheriger Anmeldung beim Übungsleiter an der Übungsstunde/ dem Training/ der Abnahme teilnehmen
- Teilnehmer melden sich für die Aufnahme in die Teilnehmer- und Anwesenheitsliste zu Beginn der Stunde bei ihrem Übungsleiter (Datum, ÜL/TN—Name, Kontaktdaten)
- Soweit möglich und sinnvoll, sollte die Durchführung der Übungsstunden/ des Trainings im Freien bevorzugt werden. Die Entscheidung hierüber obliegt den Übungsleitern/ Trainern
- Beim Sportbetrieb in Innenräumen sind die zuvor genannten Bestimmungen zur Vorlage eines Negativnachweises ab einer Inzidenz von 35 zu beachten!
- Der Zugang zum Gebäude bei Übungsstunden in der Turnhalle erfolgt über die Haupteingangstür (Schulstraße). Verlassen wird die Turnhalle nach der Übungsstunde/ dem Training durch die Notausgangstür (Laufbahn)
- Eltern die ihre Kinder zur Turn-/Tanzstunde bringen, übergeben die Kinder an die Übungsleiter/ Trainer an der Haupteingangstür zum Gebäude. Nach der Übungsstunde holen die Eltern die Kinder an der Notausgangstür der Turnhalle ( an der Laufbahn) ab
- Der Aufenthalt bzw. das Betreten des Gebäudes von anderen Personen als den Teilnehmern, Trainern und Übungsleitern der jeweiligen Übungsstunden ist nicht gestattet
- Bitte pünktlich zur Übungsstunde/ zum Training erscheinen. Die Halle wird während der Übungsstunde/ des Trainings abgeschlossen!
- Die Nutzung der Umkleiden soll unterbleiben, da hier sowohl die Fläche als auch die Lüftungsmöglichkeiten (innerer Umkleideraum) der Nutzung entgegenstehen
- Teilnehmer müssen in geeigneter Sportkleidung kommen. Hallenschuhe/ Schlappchen sind erst in der Halle/Aula anzuziehen!
- Bei der Nutzung der Turnhalle/ Aula legen die Teilnehmer ihre Kleidung, Schuhe und Tasche jeweils in ausgelegte Hula-Hoop-Reifen (Kindertraining) bzw. mit Abstand auf den Bänken (Erwachsenensport) ab
- Bei Nutzung der Aula ist diese wieder so herzurichten, wie sie vorgefunden wurde (Tische für das Mittagessen der Betreuung). Entsprechende Desinfektionsmaßnahmen sind durchzuführen
- Das Mitbringen von Essen ist nicht gestattet. Eine persönliche Trinkflasche mit Wasser kann mitgebracht werden
- Der Zugang zu den Toiletten ist möglich (max. 1 Person pro WC-Raum)
- Die Teilnahme an den Übungsstunden/ dem Training/ der Abnahme ist nur bei Vorliegen einer „Einverständniserklärung zur Teilnahme am Sport während der Corona Pandemie“ (s. Anlage 1 bzw. Anlage 1a für Sportabzeichen) möglich
- Übungsleiter sind verpflichtet auf die Einhaltung des Sportkonzeptes und der Hygieneregeln hinzuweisen, aufzuklären und diese durchzusetzen

**Die Übungsleiter und Trainer legen für die Umsetzung ihrer Stunden die Konzepte und Empfehlungen des DTB zugrunde.**

**Allgemeine Hinweise zum Trainieren im Freien:**

Die Entscheidung, ob das Training im Freien stattfinden kann, obliegt dem/den jeweiligen Übungsleiter/n.

Sportkleidung soll temperaturangepasst sein. Hierbei bitte auch das Thema Sonnenschutz/ Insektenschutz beachten. Zu bedenken ist auch, dass man nach dem Training gegebenenfalls verschwitzt ist bzw. während des Trainings dynamische mit ruhigen Sequenzen wechseln. Daher sollte auch bei gutem Wetter etwas zum Überziehen mitgebracht werden.

Der Vorstand des Turnverein Hähnlein

Sportabzeichen Stützpunkt Hähnlein