

# TURNVEREIN HÄHNLEIN

– *Dein Verein* –

**Neuer Kurs ab September**



**Zumba Fitness®** vereint Tanz und Fitness. Das Workout basiert auf dem Prinzip "Fun and easy to do". Für Zumba Fitness® muss man nicht tanzen können; wichtig ist, sich einfach zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Mit latein-amerikanischen Rhythmen und heißen Tanzschritten werden alle zur Zumba-Fitness motiviert.

Vorkenntnisse sind nicht nötig – die Schritte und Armbewegungen sind einfach und werden so vorgetanzt, dass man ohne mündliche Anweisung folgen kann. Fast unbemerkt macht man dabei ein effektives Workout, das die Muskeln und das Herz-Kreislauf-System intensiv trainiert. Mitreißen lassen und Spaß haben lautet die Devise für

**JEDERFRAU** und **JEDERMANN!**

**Kosten:**

**Mitglieder des TV Hähnlein 22,00 €**

**Nichtmitglieder 55,00 €**

Alle Angebote des TV Hähnlein finden unter Einhaltung der aktuellen Corona Regelungen sowie des Sportkonzeptes des TV Hähnlein statt.



**„Salsa, Merengue oder Pop.  
Die Musik verspricht jede Menge  
Abwechslung und ganz viel Spaß.  
Wer Lust auf Tanz und Fitness  
hat, ist hier genau richtig.“**

**11 Termine,  
06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 04.10.,  
25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11.,  
29.11. .**

**Bei gutem Wetter wird der Kurs  
im Freien auf dem Sportplatz  
Hähnlein von 19:30 bis 20:30  
stattfinden.**

**Bei Regen und Kälte findet der  
Kurs in der Turnhalle von  
20:30 bis 21:30 Uhr statt.**

**Im Fall einer Schließung des  
Präsenzsportbetriebes wird der  
Kurs online weitergeführt**

**Übungsleiterin:  
Stefanie Gellert, Zumba Instructor**

**Ansprechpartner:  
Alexandra Götz  
06257/99 88 64  
info@tv-haehnlein.de**

**TV Hähnlein  
Im Alten Neckarbett 26a  
Tel.: 06257/998864  
Email: info@tv-haehnlein.de  
www.tv-haehnlein.de**

