

## TV Hähnlein aktuelles Übungsangebot Stand 01.01.2022

Hinweis für Eltern bereits aktiver Turnkinder: Bitte veranlasst keine eigenständigen Gruppenwechsel! Die Übungsleitenden informieren rechtzeitig – in der Regel zum Jahresende – über einen anstehenden Gruppenwechsel. Sollte ein Wechsel aus besonderen Gründen notwendig erscheinen, bitten wir, sich zunächst an die aktuellen Übungsleitenden zu wenden.

Tag	Uhrzeit	Alter	Klasse	Mädchen	Jungen	Erwachsene	Gruppenleiter(in)	Schwerpunkt	Ort
Montag	14:30 – 15:30	7 – 9 Jahre	1. – 4. Kl.	X	X		Alexandra Götz	Jazztanz	Turnhalle
Montag	15:40 – 16:40	4 – 6 Jahre	Kiga	X	X		Alexandra Götz	Kindertanzen	Turnhalle
Montag	17:00 – 18:00	6 – 12 Jahre	1. – 5. Kl.		X		Mario Kalus, Bastian	Jungsturnen	Turnhalle
Montag	18:00 – 19:00	ab 12 Jahre	ab 6. Kl.	X	X		Mario Kalus	Turnen	Turnhalle
Montag	19:00 – 20:00	Kurs - geschlossenes Angebot ( Start Januar)				X	Nicki Ries	Skygymnastik	Turnhalle
Dienstag	15:30 – 16:30	3 + 4 Jahre		X	X		Eva Kehrt, Mia	Kinderturnen	Turnhalle
Dienstag	17:00 – 19:00	nach Rücksprache mit ÜL		X	X		Trixi Akeliwira, Amira, Keana	Aufbaugruppe (Leistungsturnen)	Turnhalle
Dienstag	19:30 – 21:00					X	Monika Schwarz	Rückentraining	Turnhalle
Mittwoch	16:00 – 17:00	7 – 9 Jahre		X			Monika Schwarz	Mädchenturnen	Turnhalle
Mittwoch	17:00 – 18:00	ab 6 Jahre	ab 1. Kl.	X	X		Jens Ries, Tillmann Schroth, Steffen	Leichtathletik	Außengelände
Mittwoch	18:00 – 19:00	9 – 12 Jahre	ab 4. Kl.	X			Mario Kalus, Sem, Arian	Mädchenturnen	Turnhalle
Mittwoch	18:00 – 19:00					X	Manfred Bartonitz, Jens Ries	Sportabzeichen (Mai bis September)	Außengelände
Mittwoch	19:00 – 20:00					X	Nicole Galler, Nicki Ries	Workout "Fit for Fun"	Turnhalle
Mittwoch	20:00 – 21:00	ab 26.01.2022 jede zweite Woche!				X	Nicole Galler	Step Aerobic	Turnhalle
Donnerstag	15:30 – 16:30	5 + 6 Jahre		X			Lilly Rhein	Mädchenturnen	Turnhalle
Donnerstag	16:45 – 17:45	1 – 3 Jahre		X	X		Isabel Dreher	Purzelturnen	Turnhalle
Donnerstag	17:30 – 18:30	ab 10 Jahre	ab 5 Kl.	X	X		Alexandra Götz	Jazztanz	Turnhalle
Donnerstag	18:30 – 19:30	ab 12 Jahre	ab 8. Kl.	X	X		Alexandra Götz, Susan Schellenschläger	Jazztanz	Turnhalle
Donnerstag	19:30 – 20:30					X	Claudia Wenzel	Pilates	Turnhalle
Freitag	9:30 – 10:30					X	Nicki Ries	Bodyfitness "Good Morning"	Sportplatz/ Sport- u. Kulturhalle
Freitag	16:00 – 17:00	Kurs - aktuell online via Zoom - Teilnahme kostenfrei (neuer Präsenz-Kurs geplant April 2022)				X	Eva Kehrt	YinYoga	Turnhalle
Freitag	18:00 – 19:00	Kurs - geschlossenes Angebot (Start. Januar)				X	Nicole Galler	Kurs Antara	Turnhalle
Freitag	19:15 – 20:30					X	Brigitte Wennrich	Frauengymnastik	Turnhalle

Alle Angebote des TV Hähnlein finden unter Einhaltung der aktuellen Corona Regelungen sowie des Sportkonzeptes des TV Hähnlein statt.  
Die Teilnahme ist ausschließlich mit vorheriger Anmeldung bei den jeweiligen Übungsleitenden möglich! Trainingszeiten können evtl. variieren!  
Kontakt Daten können bei Bedarf über [info@tv-haehnlein.de](mailto:info@tv-haehnlein.de) angefragt werden. Weitere Informationen auf [www.tv-haehnlein.de](http://www.tv-haehnlein.de)