

TURNVEREIN HÄHNLEIN

– Dein Verein –

START AB 10.03.25!



Zumba Fitness® vereint Tanz und Fitness. Das Workout basiert auf dem Prinzip "Fun and easy to do". Für Zumba Fitness® muss man nicht tanzen können; wichtig ist, sich einfach zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Mit lateinamerikanischen Rhythmen und heißen Tanzschritten werden alle zur Zumba-Fitness motiviert.

Vorkenntnisse sind nicht nötig – die Schritte und Armbewegungen sind einfach und werden so vorgetanzt, dass man ohne mündliche Anweisung folgen kann. Fast unbemerkt macht man dabei ein effektives Workout, das die Muskeln und das Herz-Kreislauf-System intensiv trainiert.

Mitreißen lassen und Spaß haben lautet die Devise!

Kosten:

Mitglieder des TV Hähnlein - frei
Nichtmitglieder - 40,00 €



„Salsa, Merengue oder Pop. Die Musik verspricht jede Menge Abwechslung und ganz viel Spaß. Wer Lust auf Tanz und Fitness hat, ist hier genau richtig.“

10 Termine:

**10.03., 17.03., 24.03., 31.03.,
28.04., 05.05., 12.05., 19.05.,
26.05., 02.06.**

Montags von 20:00 bis 21:00
Turnhalle der Hähnleiner
Grundschule

Übungsleiterin:

Stefanie Gellert
Zumba Instructor

Ansprechpartnerin:

Alexandra Martin
06257/99 88 64
info@tv-haehnlein.de

TV Hähnlein
Am alten Neckarbett 26a
Tel.: 06257/998864
Email: info@tv-haehnlein.de
www.tv-haehnlein.de

