

TURNVEREIN HÄHNLEIN

– Dein Verein –

START AB 2. FEBRUAR 26



Zumba Fitness® vereint Tanz und Fitness. Das Workout basiert auf dem Prinzip "Fun and easy to do". Für Zumba Fitness® muss man nicht tanzen können; wichtig ist, sich einfach zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Mit lateinamerikanischen Rhythmen und heißen Tanzschritten werden alle zur Zumba-Fitness motiviert.

Vorkenntnisse sind nicht nötig – die Schritte und Armbewegungen sind einfach und werden so vorgetanzt, dass man ohne mündliche Anweisung folgen kann. Fast unbemerkt macht man dabei ein effektives Workout, das die Muskeln und das Herz-Kreislauf-System intensiv trainiert.

Mitreißen lassen und Spaß haben lautet die Devise!



„Salsa, Merengue oder Pop. Die Musik verspricht jede Menge Abwechslung und ganz viel Spaß. Wer Lust auf Tanz und Fitness hat, ist hier genau richtig.“

11 Termine:

**02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03.,
09.03., 16.03., 13.04., 27.04., 04.05. und
11.05.2026**

**Montags von 20:00 bis 21:00
Turnhalle der Hähnleiner Grundschule**

**Übungsleiterin:
Stefanie Gellert
Zumba Instructor**

**Mitglieder des TV Hähnlein: kostenfrei
Nichtmitglieder: 44 € (bitte in bar)
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldung unter info@tv-haehnlein.de**

TV Hähnlein
Am alten Neckarbett 26a
Tel.: 06257/998864
Email: info@tv-haehnlein.de
www.tv-haehnlein.de

